

СОГЛАСОВАНО

И.А. Искренникова
 Д.Р. Меркулова
 № 01. Ямс

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ УМЕТНО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждает: О.О. Алёко
 О.О. Алёко
 А.В.

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	10	2,3	3,0	0,0	38,4	7	2011
Итого за завтрак		200	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	400						
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	1,0	0,2	19,6	83,4	368	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	2011
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	2011
	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		620	38,0	39,1	86,6	857,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
		250	4,1	3,0	58,0	274,9		
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	2011
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,8	148,3	125	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		457	18,0	10,9	57,0	407,3		
2 Ужин	РЕДИС №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	79,1	67,6	298,4	2143,5		

Ответственное лицо

Согласовано

И.О. Мухоморова Мухоморова И.О.
 Детский сад № 517
 Директор Мухоморова И.О.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алго
 Ковалева А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	Чай с лимонным №393	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106			
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011	
		Итого за завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
		2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	637	12,7	13,7	63,6	440,5		
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4				
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	80	0,7	0,0	1,4	8,1			
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43		
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65		
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
		Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
		Подник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	730	24,7	21,2	99,3	701,6		
		Итого за Подник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИИДА ДУЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Ужин	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011		
		250	4,1	3,0	58,0	274,9				
		ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №62		
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011	
		БАТОН	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011	
Итого за Ужин		45	3,4	1,3	23,1	117,9				
2 УЖИН	КЕФИР №401	442	17,8	16,8	63,1	481,9				
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011		
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5				
Ответственное лицо			65,4	59,3	310,6	2 074,8				

СОГЛАСОВАНО

И.А. Яковлевича
 Д.А. Мухоморова
 28.07.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено ООО Алко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104		
	КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011	
	Итого за завтрак	300/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	435	13,2	11,6	73,5	457,4		2011	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛОНЕ ТТК №87	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №87		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011	
	Итого за обед	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
	ПЕЧЕНЬЕ	630	36,9	36,2	99,8	879,0			
Итого за Полдник	КАКАО С МОЛОКОМ №397	50	3,8	4,9	37,2	208,5			
Ужин		200	3,9	3,3	16,5	112,6			
	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	250	7,7	8,2	53,7	321,1		2011	
	КОЛЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	70	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК №77		
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	130	2,5	3,5	20,6	128,3	125	2011	
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
2 УЖИН		40	3,1	0,2	20,1	94,7			
	КЕФИР №401	470	16,7	15,4	69,5	506,6			
Итого за 2 ужины		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Ответственное лицо			80,6	76,0	323,1	2 340,9			

СОГЛАСОВАНО



Л.А. Мухоморова
 28.01.2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весы-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Исполнитель: ООО Алго
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	430	18,7	24,3	32,0	426,9		
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	88,0	372	2011
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		655	25,1	15,8	85,4	608,2		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
	Ужин	250	4,5	5,2	57,3	306,6		
Итого за Полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		480	18,7	19,7	62,9	517,0		
2 Ужин	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011
Итого за 2 ужины		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Ответственное лицо			73,1	69,6	264,2	2 032,6		

СОГЛАСОВАНО



И.И. Мухоморова № 04 от 23.12
И.И. Мухоморова № 01 от 26.01.2012

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Звержстано ООО Алерко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Названия блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖЕЛТКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393							
	БАТОН	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011
	Итого за завтрак	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	Итого за 2 завтрак	417	12,1	8,1	58,8	348,0		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88		
	ГОЛУБЦЫ ДЕНЬВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	50	3,8	0,3	25,1	118,4			
	Итого за обед	720	23,4	16,0	90,6	612,4		
	Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Ужин	250	4,2	3,9	38,7	206,7			
	ЗАПЕКАНКА С ТОРТОМ С МОЛОЧНЫМ ПОКРОВОМ С СОУСОМ ПЕСТО И ЧИПСАМИ С ПАСТАМИ ИЗ ТВОРОГА №472	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за ужин	ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
	452	22,8	19,0	72,3	558,7			
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	68,4	52,2	284,4	1 909,5		
Ответственное лицо								

СОГЛАСОВАНО

В. В. Кудряшова
Н. В. Мухоморова
 № 88 от 10.05.11

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждено: 000 Алёко

Новалова А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400		
Итого за завтрак	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		2011	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	400	17,9	12,5	59,4	422,7	7	2011	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	200	1,0	0,2	19,6	83,4		2011	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО ОМЕГАННОЙ ТТК №28	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	150	19,6	11,4	16,9	243,0	ТТК №68		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6		2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
Поддник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	640	1,5	0,1	9,7	46,0		2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467		
Итого за Поддник		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТЕОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	250	4,2	3,9	38,7	206,7		2011	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477		
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011	
2 Ужин	КЕФИР №401	40	3,1	0,2	20,1	94,7		2011	
		450	31,9	21,8	70,3	632,5			
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Ответственное лицо		180	87,0	62,7	281,8	2 072,5			

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИЖКАМИ №394 БАТОН	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
		150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
		30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за 2 завтрака	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	430	21,6	26,8	37,8	484,8		
Обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
		50	0,4	0,1	0,9	6,5		
		180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
		40	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
		50	2,6	0,4	17,0	81,6		
		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Поддник	ПЕЧЕНЬЕ	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Итого за Поддник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
		200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
		70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
Итого за Ужин	КАША РАСОБЯГЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №165 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
Итого за 2 ужина	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за день:		180	80,6	76,1	279,8	2 151,5		

Ответственное лицо

СОГЛАСОВАНО



И. В. Мухоморова
 Д. В. Мухоморова
 № 01. колб

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011	
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30,5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	435	13,2	11,6	73,5	457,4			
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №67		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6		2011	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
		20	1,5	0,1	9,7	46,0			
ПОЛДНИК	ПЕЧЕНЬЕ	630	36,9	36,2	99,8	879,0			
Итого за Полдник	КАКАО С МОЛОКОМ №397	50	3,8	4,9	37,2	208,5			
		200	3,9	3,3	16,5	112,6			
Ужин		250	7,7	8,2	53,7	321,1			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №77		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8	135,8		2011	
	КАРТОФЕЛЬ ОТАРПНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3			
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3		2011	
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
		470	16,7	15,4	69,5	506,6			
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за День:		180	80,6	76,0	323,1	2 340,0			

Согласовано



И.В. Мухоморова
 Д.В. Мухоморова
 01.12.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждаю: О.О.О Алеко
 И.В. Мухоморова
 Д.В. Мухоморова
 01.12.2016

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011	
		180	2,7	2,3	14,0	87,6	394		
Итого за завтрак	Чай с молоком или сливками №394 ВТЕРЬВОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30,5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	415	13,3	10,2	77,1	457,7		2011	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Обед	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	2011	
		70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65		
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011	
		180	0,0	0,0	14,0	55,8	376		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		2011	
		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	720	21,9	20,1	89,2	636,7		2011	
		50	4,0	3,0	29,6	160,9	473		
Итого за Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011	
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	250	4,7	3,3	49,7	259,0		2011	
		70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74		
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (Рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1	166	2011	
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392		
Итого за Ужин	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	30	2,3	0,2	15,1	71,0		2011	
		450	18,1	10,7	67,7	447,1			
2. Ужин	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Всего за день:		180	64,1	48,9	310,3	1976,4			

Ответственное лицо

СОГЛАСОВАНО



Утверждаю: **ООО Алго**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 День 14	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
Итого за завтрак	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10	0,1	0,0	0,0	9,8	39,4	392	2011
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	420	17,9	24,0	26,9	400,7			
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
Итого за обед	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28		
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,8		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
		660	20,0	17,4	71,0	533,3			
Итого за Полдник	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
Ужин	Икра свекольная или морковная (морковная) №54	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
		250	4,2	3,9	38,7	208,7			
Итого за Ужин	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011	
		70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	2011	
Итого за Ужин	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
		490	20,4	20,4	78,2	600,9			
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Итого за 2 ужины		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за День:		180	68,6	70,3	241,4	1 917,5			

Ответственное лицо

СОГЛАСОВАНО



И.В. Мухоморова
И.В. Мухоморова
 № 01/01/11

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования
 Весна-Лето

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ



Утверждено: ООО Алеко
И.В. Ковалева
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепт-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Прием пищи Неделя 4 День 16	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	36,7	213,4	ТТК №105	2011
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		2011	
Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	455	15,2	19,9	90,5	525,6			
Обед	ОГРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Итого за обед	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	50	0,4	0,1	0,9	6,5			
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	600	2,6	0,4	17,0	81,6			
		19,4	17,7	53,8	455,6				
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №333	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
	200	0,1	0,0	28,4	144,0	383	2011		
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	250	4,2	3,9	57,3	281,3			
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	2011	
Итого за Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
Итого за 2 ужина	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
	460	18,1	11,4	54,4	400,6				
Всего за День:	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
	180	5,1	4,4	7,0	92,5				
Итого за День:		180	62,8	49,1	282,0	1 846,8			

Ответственное лицо

СОГЛАСОВАНО

И.О. Владельца ООО Алго
 Д.В. Ковалева
 06.07.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алго
 Д.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БЫР (ТОРТИЧНИКИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак		25	1,9	0,7	12,9	65,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	400	12,1	9,2	51,2	337,0		
Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	400	1,8	1,0	38,6	174,6		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	80	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	372	2011
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		620	38,0	39,1	86,6	857,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
		250	4,1	3,0	58,0	274,9		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		467	14,8	18,4	45,6	427,6		
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за день:		180	75,9	75,1	287,0	2163,8		

Ответственное лицо

СОГЛАСОВАНО

В.А. Мухоморова
 06.01.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

УТВЕРЖАЮ: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 День 19	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
		150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72		
		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011	
Итого за завтрак	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
		430	21,6	26,8	37,8	484,8			
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
		400	2,0	0,4	39,2	166,8			
Обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5			
		180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88		
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №65	2011	
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011	
		40	2,6	0,4	17,0	81,6			
		50	3,8	0,3	25,1	118,4			
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	670	23,9	16,4	88,4	599,9			
		50	3,8	4,9	37,2	208,5			
		200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011	
Итого за Полдник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	250	6,9	7,3	34,2	311,6			
		70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		
		150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011	
Ужин	КАША РАСОСЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧУВЕВАЯ) №166	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011	
		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
		450	22,1	21,0	72,8	579,3			
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
		360	10,2	8,8	14,0	185,0			
Итого за 2 ужины	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
		360	10,2	8,8	14,0	185,0			

